

## A Használati Útmutatót szíveskedjék megőrizni!

### OVULÁCIÓS MIKROSKÓP

a havi ciklus termékeny napjainak megállapítása céljából önellenőrzés útján

Naponta ellenőrizheti ciklusállapotát nyál vagy méhnyakból vett cervix-váladék segítségével



ÍGY HASZNÁLJA →



PG/53 mikroszkóp, mellyel bármikor, bárhol, egyszerűen, gyorsan ellenőrizheti, hol tart éppen menstruációs ciklusa.



A mikroszkóp felső korongjának elfordításával tegye hozzáférhetővé a kék csikkal körülvett, üveg tárgylemezt.



Ujjával kenjen nyálát vagy méhnyakból vett cervix-váladékot a kis, kerek üveglapra, majd hagyja azt 6-8 percig száradni.



6-8 perc elteltével fordítsa teljesen visszsa a mikroszkóp felső korongját a kiinduló helyzetbe (1 ábra).



Vegye kézbe a mikroszkópot úgy, hogy hüvelykujja a felső korong közepén látható pontra kerüljön.

Helyezze a mikroszkópot a képen látható módon olyan közel a szeméhez, hogy megfelelő módon belenézhesen a nagyító-lencsébe. A két korong között történő kismértékű összenyomással állítsa be a fókusz távolságot úgy, hogy teljesen tiszta, éles képet lásson. A felső korong kis mértékű jobbra, illetve balra történő elfordításával a tárgylemezen lévő minta teljes terjedelmében megvizsgálható. Az **A** ábrához hasonló, szálkás, páfránylevélre emlékeztető kép a fogamzóképes állapot jele. A **B** ábrához hasonló, kör alakú, vagy alakatlan rajzolatok a nem fogamzóképes állapotot jelzik. Az átmeneti napokra a 2. oldalon található információt.



A  
FOGAMZÁSKÉPES



B  
NEM FOGAMZÁSKÉPES

FORDÍTS!



## HASZNOS TANÁCSOK AZ OVULÁCIÓS MIKROSKÓP HASZNÁLATÁHOZ

- Az első hetekben célszerű a tesztet nyállal és cervix-váladékkal egyaránt elvégezni, hogy mielőbb megfelelő tapasztalatot szerezzünk a mikroszkóp használatával és menstruációs ciklusunkkal kapcsolatban.
- A tesztet természetes fénynél, vagy izzólámpa fényénél végezzük. Utóbbi esetben a mikroszkóp 30-40 cm-re legyen a fényforrástól. A teszt fénycsóvilágításánál nem végezhető.
- Éles, tiszta kép megtekintése érdekében az 1. oldalon jelzett módon szabályozza a szemének megfelelő fókusz távolságot.
- Ügyeljünk arra, hogy a cervix-váladékot kizárólag alapos kézmosás után, vagy steril kesztyűt használva, középső ujjunkkal megfelelően felnyúlva valóban a méhnyakból, és ne a hüvely nyílás elejéről vegyük.
- Ha a hüvelyben bármilyen fertőzés vagy gyulladás gyanúja áll fenn, a tesztet kizárólag csak nyállal végezzük.
- Nyállal ne végezzünk tesztet evést, ivást vagy dohányzást követő 1 órán belül.
- Az eszköz u. n. tiszta eszköz. Használata után, vagy a következő használat előtt a mikroszkóp üveg tárgylemezét nedves, szálát nem hagyó ruhával megfelelően tisztítsuk meg. A mikroszkópot minden esetben a hozzá adott tároló dobozban tároljuk.
- Amennyiben a mikroszkóp lencséjére váladék, víz, vagy bármilyen szennyeződés kerül, azt mindkét oldalról száraz ruhával töröljük tisztára.
- Az önellenőrzés során gondoljunk az átmeneti napok figyelembe vételére, amikor nem kívánt terhesség bekövetkeztével számolhatunk. Az ilyen napokat a nem egyértelműen fonalas, illetve nem egyértelműen amorf alakzatokat mutató kép jelöli.
- Fogamzásgátló készítmény használata mellett vagy közvetlenül azt követően, illetve bármilyen jellegű hormonkezelés, hormontartalmú gyógyszer szedése esetén a teszt egyáltalán nem alkalmazható! Ilyen esetben a teszt megkezdése előtt forduljon szakorvoshoz.
- Bármilyen jellegű bizonytalanság esetén kérje szakorvos vagy védőnő tanácsát.

## AZ OVULÁCIÓS MIKROSKÓP ALKALMAZÁSÁNAK ÉLETTANI ALAPJAI

A pete- és spermiumsejtek életképessége a méhben 6 napra korlátozza a fogamzásképeség időtartamát, mely a petesejt megérésétől a tüszőrepedést követő 24. óráig tart. Ezt követően a petesejt már nem képes megtermékenyülni. Az ovuláció vizsgálatakor lényeges körülmény, hogy azt egy 48 órás utóovulációs időszak követi. Célszerű tehát, ha az ovuláció nyomon követésekor a petesejt életképességén túl (első 24 óra) még 24 óra biztonsági időtartamot is figyelembe veszünk.

A ciklus első időszakában a megnövekedett ösztrogénkiválasztás változást okoz a nyál és a méhnyakban keletkező cervix-váladék összetételében és kristályosodási képében. A nyál és a cervix-váladék kristályosodását a NaCl só feldúsulása okozza. Az ösztrogén hormon, illetve a NaCl só koncentrációjának növekedése, mely a tüszőrepedés előtt 3-4 nappal következik be, és az azt követő 3-4 napig tart, azután csökkenni kezd, és így kristályosodás már nem történik. A fenti folyamat eredménye, hogy a nyál és a cervix-váladék csak a fogamzásképeség 6-8 napos időtartama alatt kristályosodik. A fogamzásképes időszakban mindkét fenti folyadék kristályosodási képe jellegzetes, erősen szálkás, páfránylevelekre emlékeztető képet mutat. A nem fogamzásképes időszakban, amikor kristályosodás nem történik, a látott képen nagyszámú körkörös és amorf alakzat található.

A PG/53 Fertility Tester a családtervezés ideális, **akárhányszor használható** segédeszköze. Alkalmazása egyszerű, teljesen természetes, semmilyen mellékhatással nem jár. Az eljárás megbízhatóságát klinikai tapasztalatok, ovulációdiaosztikai módszerekkel (pl. hormonvizsgálat, ultrahang, laparoszkópia, hőmérsékletmérés) végzett összehasonlító vizsgálatok támasztják alá. Ámbár a módszer megbízhatósága megfelelő alkalmazás esetén magas fokú, a többi természetes módszerhez hasonlóan teljes biztonságot nem nyújthat. A módszer megbízhatósága más természetes módszerekkel együtt alkalmazva növelhető. Az eszköz fogamzásgátlásra nem alkalmas!

A termék alkalmazásával kapcsolatosan esetlegesen bekövetkező, nem kívánt terhességért a termék gyártója, illetve forgalmazója semminemű felelősséget nem vállal.

**Az eszköz megnevezése:** PG/53 Fertility Tester ovulációs mikroszkóp  
**Gyártó:** Aquincum Express Bt, 1031 Budapest, Keve u. 51, Tel.: 06-1 242-1673  
**e-mail:** info@csaladtervezes.hu, **internet:** www.csaladtervezes.hu

CE 1011

Felülvizsgálva: 2019/11

